

# 5 CAPANNA SOVELTRA In Lavizzara davanti alla maestosità del Campo Tencia La grandiosa "Scalada Lunga" e un'effervescenza di cascate



Per raggiungere la capanna Soveltra si impiega solo un'ora, ma non è una camminata banale: l'ambiente riserva una grande opera dell'uomo e le sonori voci delle acque.



gente, né per le bestie. Ma le cronache secolari ci tramandano che la Val di Prato, tra valanghe e frane, di morti ne ha fatti sin troppi. Mons. Martino Signorelli, storico valmaggese, parla di un autentico "martirologio". "La scena ha un aspetto selvaggio",

notava Edmondo Brusoni che era passato dalla "Scalada Lunga" alla fine dell'Ottocento. E mons. Signorelli: «Il fiume lo senti contorcersi, fraccare, turbinare: ti fa paura. Poi a un tratto la montagna si apre e riappare il sole». Dall'orrido della forra strapiombante eccoci allo scenario

**In alto:** le guardiane Elena Bertogliati, Marilena Guidotti e Loredana Martini. **Qui sopra:** la capanna.

maestoso e dilatato del Campo Tencia. I costoni della montagna sono stati modellati da pascoli e alpi. Oggi, solo nella parte inferiore, brucano le mucche scozzesi. L'ultimo a scaricare Campala è stato Cornelio Mignami. Un altro Mignami, Ezio, è stato l'ultimo a Fontana. E fra le dinastie degli alpigiani sono da ricordare quelle di Giuseppe Mignami e della famiglia Poncetta.

Lo stallone dell'alpe (1534 m) risaliva al 1927. Nel 1997 la Società alpinistica valmaggese l'ha trasformato in una moderna e accogliente capanna aprendo una nuova era: dagli alpeggi all'escursionismo. Così è stata data una risposta concreta alle esigenze attuali, con un importante valore aggiunto: quello di una sollecita attenzione per i giovani e i giovanissimi.

Da 14 anni la SAV, presieduta da Arturo Rothen, vi organizza infatti del Campus estivi per bambini da 6 a 11 anni, che riscuotono un grande successo. Animatrici e animatori, tutti volontari ed esperti di varie materie, curano questa originale "scuola verde". Il volontariato permette anche di mantenere aperta tutti i giorni la capanna da giugno a ottobre, con l'impegno di una quarantina di persone, cui si aggiungono gli addetti alla manutenzione della rete dei sentieri e alla raccolta della legna.

Pagina a cura di  
**TERESIO VALSESA**  
in collaborazione con  
**TICINO**  
SWITZERLAND

A dominare la Val di Prato c'è tutta l'imponenza del Campo Tencia, la montagna più alta interamente in territorio ticinese (3071 m). La si abbraccia comodamente (e con doverosa umiltà) dalla capanna Soveltra, tra pascoli, acque sonore, massicce panche di legno e anche un mini-laghetto per i bambini. Da qui alla cima sono quasi 1500 metri di dislivello. Un'ascensione per gente allenata. La capanna invece è una meta più "democratica", per utilizzare un attributo sin troppo abusato. Un'escursione di un'ora dal parcheggio delle auto che da Prato (Val Lavizzara) possono risalire la stretta sterra-

ta di 4 km, costruita nel 1931. Un'ora di cammino non spaventa nessuno. Ma questa non è una passeggiata anonima, noiosa e per scarpe da ginnastica. Si passa infatti dalla "Scalada Lunga", complessivamente circa 500 gradini (fra quelli naturali e quelli artificiali), scavati nella roccia cupa e strapiombante e debitamente protetti da un corrimano. Quando sono umidi e scivolosi, richiedono naturalmente attenzione e prudenza. La "Scalada Lunga" è un'opera davvero eccezionale, realizzata nei primi decenni del '700. Il "Libro degli ordini" del Comune di Prato del 1724 la chiama "strada nova". Evidentemente era stata incisa da poco tempo. Un'opera davvero colossale a quell'epoca e con quei mezzi. In precedenza si deviava a destra passando dall'alpe Campala: alternativa un poco più lunga, ma più sicura, praticata ancora oggi sia per la salita, sia per la discesa. Però a memoria degli anziani non si ricordano disgrazie nella gola della "Scalada Lunga", né per la

## TURNI SETTIMANALI

### Tutte guardiane volontarie

Dove non c'è una guardiano fisso, le capanne hanno una gestione differenziata, secondo il "modus operandi" dei volontari che si succedono settimanalmente. È proprio il caso di Soveltra.

Quando l'abbiamo vistata erano di "turno" Elena Bertogliati e Loredana Martini (ambedue di Monte Carasso), e Marilena Guidotti di Gordola. «Il presidente della SAV, Arturo Rothen, ci ha coinvolte e siamo alla nostra prima esperienza», dicono le tre custodi.

«Il battesimo è stato positivo. La prima sera c'erano una quindicina di ospiti, tutti ticinesi e per di più alcuni membri di "Cantiamo Sottovoce". Così è stata una lunga notte all'insegna del bel canto». Oltre alla tradizionale polenta con vari contorni, da segnalare le crostate ai mirtilli, allora i primi della stagione.



Il tratto più ripido della "Scalada Lunga" è anche l'ultimo nella gola.

(Foto Chiara Demarta)

## RECUPERATI DALL'APAV

### In tre alpi si dorme tra le pietre

Alla "Val di Prato: gli alpi e il pizzo Campo Tencia" ha dedicato un progetto l'APAV (Associazione per la protezione del patrimonio artistico e architettonico di Valmaggia). La pubblicazione, edita nella collana del "Paesaggi di pietra" del programma "Vallemaggia pietra viva", ripercorre nel dettaglio l'agricoltura del passato e illustra la sistemazione di tre alpi, oggetto di un recupero conservativo, che sono sempre aperti e offrono la possibilità a quattro persone di "dormire tra le pietre", ossia in modo spartano, come in passato, senza materassi né coperte. Al "Platt", (ultimo corte dell'alpe Fontana, a 2183 m), ci sono altri dieci posti nel sottotetto della stalla. Gli altri due sono il Cort Mèez (alpe Soveltra, 1860 m, fieno come materasso) e Pradol (Soveltra Alta, 2147 m). Informazioni sul sito [www.apav.ch](http://www.apav.ch)

## LA TRAVERSATA VALMAGGESE

### Posto-tappa sulla Via Alta

La capanna Soveltra sorge dove c'era l'alpe Campo Tencia, a 1534 m di quota. Dispone di 28 posti-letto ed è un posto-tappa sulla Via Alta della Vallemaggia. All'inizio era stata proposta come capanna della Federazione Alpinistica Ticinese, ma il progetto era stato abbandonato per la difficoltà di organizzarne la gestione turnaria della varie Sezioni. Così l'impegno di realizzarla è stato assunto dalla Società alpinistica valmaggese che l'ha inaugurata nel 1997.

Partendo da Prato Sornnico sono circa 800 metri di dislivello: 2 ore e mezza di cammino, nella parte iniziale su sterrata. Il posteggio finale della strada è sopra i Monti di Predee (o di Prato), perfettamente conservati nella loro struttura originaria (oratorio dedicato a San Carlo). Dal posteggio alla capanna circa 1 ora. Telefono della capanna: 078-637 01 53. Informazioni: Arturo Rothen, 6678 Lodano, 091-753 13 25, ([rothena@bluewin.ch](mailto:rothena@bluewin.ch)), [sav@ticino.com](mailto:sav@ticino.com), [www.sav-vallemaggia.ch](http://www.sav-vallemaggia.ch)).

**TICINO**  
SWITZERLAND

Il Re delle capanne.  
[ticino.ch](http://ticino.ch)  
Alla scoperta di nuovi orizzonti.

Pizzo Bar Glarone

Enjoy Switzerland



#### La tessera è valida presso:

- 1 Capanna Adula UTOE, Val Soi
- 2 Capanna Albagno, Alta Valle di Gorduno
- 3 Capanna Boverina, Valle di Campo (Blenio)
- 4 Capanna Brogoldone, Valle di Lumino
- 5 Capanna Cadagno, Val Piora
- 6 Capanna Campo Tencia, Val Piemogna
- 7 Capanna Cava, Val Pontirone
- 8 Capanna Cristallina, Val Torta
- 9 Capanna Grotto Monti di Lego, Val Resa
- 10 Capanna Motterascio-Greina, Alpe Motterascio
- 11 Capanna Odro, Monti di Vogorno
- 12 Capanna Pairolo, Val d'Usin
- 13 Capanna Piano delle Creste, Valle d'Antabia
- 14 Capanna Prodör, zona Cari
- 15 Capanna Soveltra, Valle di Prato Sornnico
- 16 Capanna Tamaro, Valle del Trodo

Non perdetevi le numerose capanne presenti in Ticino, visitate [capanne.ticino.ch](http://capanne.ticino.ch)  
Do not miss out on the numerous mountain huts in Ticino, visit [capanne.ticino.ch](http://capanne.ticino.ch)