

		<p>Corso di introduzione all'arrampicata ed escursionismo</p>
		<p>Società Alpinistica Valmaggese, Casella Postale 111 6676 Bignasco www.sav-vallemaggia.ch</p>

<p>Periodo: da LU 5 luglio a SA 10 luglio 2009</p> <p>Direzione: Pier Mellini</p> <p>Monitori: Consuelo Righettoni, Angelo Tanadini</p> <p>Partecipanti: 12 giovani in età scuola media-5ª SE</p> <p>Capannari: Pier Mellini, Franco Dalessi, Giuliana Tanadini, Enea Mellini</p> <p>Costo: Fr. 180.- vitto e alloggio</p> <p>Bagagli: sarà organizzato un volo d'elicottero da San Carlo il sabato mattina.</p>	<p><i>Giornata tipo:</i></p> <p>08.00: Colazione</p> <p>09.30: Inizio attività</p> <p>12.00: Pranzo</p> <p>13.30: Ripresa attività</p> <p>16.00 ca: Merenda, segue diversi</p> <p>19.00: Cena</p> <p>20.30: Attività serale</p> <p>22.00: Buona notte</p>
---	---

Programma provvisorio della settimana

LU 6	<p>09.30: Apertura del corso. Ritrovo a San Carlo, inizio del sentiero e salita alla capanna accompagnati da un monitore. Pranzo al sacco.</p> <p>14.00: Arrivo in capanna, incontro con i monitori, informazioni generali, sistemazione in camera</p> <p>15.00: Conoscenza del territorio</p> <p>16.30: Conoscenza dei materiali: nodi, imbracatura, ecc</p> <p>20.15: Serata culturale-ricreativa</p>
MA 7	<p>09.30: Arrampicata</p> <p>12.00: Pranzo</p> <p>14.00: Arrampicata</p> <p>16.30: Merenda, segue doccia</p> <p>20.15: Serata culturale-ricreativa</p>
ME 8	<p>09.30: Escursione botanica</p> <p>12.00: Pranzo in capanna</p> <p>13.30: Escursione botanica</p> <p>16.30: Merenda</p> <p>20.30: Serata culturale-ricreativa</p>
GIO 9	<p>09.30: Arrampicata</p> <p>12.00: Pranzo</p> <p>13.30: Arrampicata</p> <p>20.15: Serata culturale-ricreativa</p>
VE 10	<p>09.30: Partenza per la cima</p> <p>Rientro nel pomeriggio, riordino del materiale</p> <p>20.15: Serata culturale-ricreativa</p>
SA 11	<p>09.30: Discesa a San Carlo</p> <p>12.00: Arrivo a San Carlo, ritiro bagagli</p>